

GRAZIA

Big Beauty Issue

4 191796 803404 43
Nr. 43 | 15. Oktober 2020
Deutschland 3,40 Euro
www.grazia-magazin.de
Österreich 3,60 €, Schweiz 5,60 CHF,
Benelux 3,80 €, Italien 4,20 €,
Frankreich 4,20 €, Spanien 4,20 €,
Kanarische Inseln 4,50 €,
Griechenland 5,00 €, Portugal 4,30 €,
Slowenien 5,20 €, Ungarn 1580 Ft

Kate Moss

Ihre **5** besten
KARRIERE-TIPPS

Gigi & Bella Hadid

SKANDAL-INTERVIEW

Können sie ihrem Vater DAS verzeihen?

TRÈS CHIC!

Die Highlights der Pariser Fashion-Week

&

EXKLUSIV

Alicia Keys
„So lernte ich, mich selbst zu lieben“

Der große Trend-Guide

- ⇒ Coole Smokey Eyes
- ⇒ Berausende Düfte
- ⇒ Stylish Sleek-Looks

Jetzt nehmen

Wir uns

mal die

Problemzonen vor

SPECKRÖLLCHEN, FALTEN AM DEKOLLETÉ, CELLULITE... Uff, wir alle kämpfen doch mit der einen oder anderen Problemzone. Zwar können Cremes und Seren das hauteigene Abwehrsystem stärken und die Haut mit ordentlich Feuchtigkeit versorgen. „Um die Zellen anzuregen, wieder produktiver zu werden und die hauteigenen Strukturen zu verbessern, eignet sich der Weg von außen allerdings nicht“, erklärt Dr. Meike Streker, Kosmetikwissenschaftlerin und Dozentin an der Uni Hamburg. Wir müssen der Ursache auf den Grund gehen. „Problemzonen in der Haut haben ihren Ursprung meist im dermalen Bindegewebe. Schlaffe Haut am Dekolleté oder im Gesicht kommen etwa vom Verlust an elastischen Fasern und verminderter Spannkraft.“ Wie Sie Ihre Problemzone jetzt loswerden? Wir stellen drei Methoden vor, die in die Tiefe gehen. ■

Mit Eincremen kommen Sie nicht mehr weiter? Diese drei neuen Techniken schleusen die POWER-WIRKSTOFFE ganz gezielt in die Bereiche, die Ihnen Sorgen bereiten ...



„Trink-Kollagen“ von ELASTEN, 28 Stück ca. 89 €, in der Apotheke erhältlich



„Hyaluron Drink“ von PROCEANIS, 400 ml ca. 90 € über niche-beauty.com

1. TRINKAMPULLEN

In asiatischen Ländern gehören Beauty-Drinks schon längst zur Schönheitsroutine. Kein Wunder, denn mit Wirkstoffen wie Kollagen beladen unterstützen sie von innen die Haut. Aber warum trinken und nicht schmieren? „Wird Kollagen von außen auf die Haut gebracht, kann es aufgrund seiner Molekülgröße nicht tiefer in die Hautschichten eindringen. Der Verlust der Spannkraft kann so nicht ausgeglichen werden“, erklärt die Expertin. Spezielle bioaktive Kollagen-Peptide in Trinkampullen hingegen regen die Bindegewebszellen dazu an, wieder selbst mehr Kollagen oder Elastin zu produzieren. Das bringt mehr Hautfeuchtigkeit, Elastizität

und Dichte. Die speziellen Kollagen-Peptide werden im Magen zerkleinert und gelangen danach über den Blutkreislauf in die Haut. Dort können sie dank ihrer sehr kleinen Größe gezielt stimulieren. „Oral supplementiertes Kollagen gelangt überallhin. So sind die Effekte am gesamten Körper sichtbar.“ Ciao schlaffe Haut, Cellulite ade. Auch Hyaluronsäure gelangt durch Drink-Supplements schnell in den Körper und sorgt für mehr Hautfeuchtigkeit. Haare und Nägel werden gestärkt. Aber aufgepasst! Die Trinkampullen sorgen von innen für eine glatte Haut, Tagespflege und gesunde Ernährung sollten trotzdem nicht zu kurz kommen.

3. TREATMENT

Beauty-Salons bieten mit „Dermadrop“ ein neues spezifisches Problemzonen-Treatment an. Mit einer TDA-Behandlung (transdermale Applikation) werden Wirkstoffe in die jeweiligen Hautareale geschleust. Die Prozedur ist so wirkungsvoll wie eine Spritze, jedoch völlig schmerzfrei: Ein LP3-Komplex wird mit Sauerstoff aktiviert und dann mit Luftdruck und Powerwirkstoffen in die Haut gebracht. Strafferes Bindegewebe? Stärkung der Haarwurzel? Anregung des Fettabbaus? Für jede Zone gibt es einen passenden Wirkstoff-Cocktail. Sogar bei Hauterkrankungen wie Neurodermitis oder Schuppenflechte kann das Treatment für Linderung sorgen. Dermadrop-Behandlungen, 30 Minuten ca. 70 Euro, etwa bei Gut Kaden, Kadener Straße 9 in Alveslohe. Mehr Infos unter dermadrop.de



„The Youth Patch“ von AND SHINE, 8 Stück ca. 74 €

2. PFLASTER

Die klassische Körperpflege bekommt gerade ein Update. Der neueste Trend: wirkstoffgetränkte Pflaster, die man direkt auf die Problemzone klebt. Bauch- oder Oberschenkel-Patches wirken dank Koffein entwässernd und straffen mit besonderen Extrakten. Ein Kalt-Warm-Effekt pusht die Mikrozirkulation der Haut und schwenmt Flüssigkeit aus dem Körper. Für einen optimalen Effekt können die Pflaster über mehrere Stunden getragen werden. Dr. Streker rät: „Die Wirkstoffe sollten regelmäßig über einen längeren Zeitraum als Kur verwendet werden, um eine sichtbare Verbesserung zu erzielen.“ Dranbleiben lohnt sich also!



„Body Strategist Patch Cellulite“ von COMFORT ZONE, 28 Stück ca. 50 €

Die Expertin

Dr. Meike Streker,
Kosmetikwissenschaftlerin,
Skin-Expert und
Dozentin an der
Universität Hamburg

