



VOGUE

SPECIAL

11/2020
NOVEMBER

IN BALANCE

EFFEKTIVER TRAINIEREN, BESSER SCHLAFEN,
INTUITIVER ESSEN, LEICHTER LOSLASSEN

HAUTSCHMEICHLER

Schutz, Pflege und Extra-Feuchtigkeit

- 1** Revitalisiert und nährt: „Nutri-Lumière Jour Emulsion“. Von **CLARINS**, 50 ml 116 €.
- 2** Regeneriert und beruhigt: „RePlasty Age Recovery Day“ mit Centella Asiatica. Von **HELENA RUBINSTEIN**, 50 ml 365 €.
- 3** Füllt Fältchen mit Hyaluronsäure auf: „Lifting Cellular Wrinkle Filler“. Von **DOCTOR BABOR**, 15 ml 39 €. **4** Mildert Schwellungen und Augenringe: „Vital Perfection Uplifting and Firming Eye Cream“. Von **SHISEIDO**, 15 ml 78 €. **5** Stärkt die Schutzbarriere der Haut: „Rénergie Nuit Multi-Glow“. Von **LANCÔME**, 50 ml 82,50 €.

ANREGEND

DR. MEIKE STREKER, KOSMETIKWISSENSCHAFTLERIN UND DOZENTIN AN DER UNI HAMBURG, ÜBER KOLLAGENPEPTIDE ZUR HAUTVERBESSERUNG VON INNEN

Elasten enthält spezielle HC-Kollagenpeptide. Was zeichnet sie aus?

Sie sind dem körpereigenen Kollagen sehr ähnlich und werden durch ein spezielles biologisches Verfahren, die enzymatische Hydrolyse, aus natürlichem Kollagen gewonnen.

Was bewirken sie in der Haut?

Sie werden nach der Einnahme im Magen noch weiter zerkleinert und können so schließlich über den Blutkreislauf ins Bindegewebe gelangen. Dort stimulieren sie die Zellen zur Synthese von neuem Kollagen.

Daneben mangelt es in den Wechseljahren auch an Feuchtigkeit. Lässt sie sich erhöhen?

Kollagenpeptide regen die Bindegewebszellen an, produktiver zu werden. So kommt es nicht nur zu einer Verbesserung der Kollagenstruktur, sondern darüber hinaus zu einer Zunahme an Elastizität und Spannkraft sowie zu einer Optimierung der hauteigenen Feuchthaltesubstanzen wie der Hyaluronsäure.

Monatspackung „Elasten“ mit 28 Trinkampullen, 89 €. In Apotheken erhältlich.

