

# **kosmetik & pflege**

fachmagazin

Heft 5/18 • Dezember

## **Sensible Haut**

Marktübersicht

## **Sonnenschutz**

Was Sonneneinstrahlung  
mit der Haut macht

## **Neukunden- akquise**

Praxis-Tipps von erfahrenen  
Kosmetikinstituten

**Deutschlands Beste Kosmetikerinnen 2018**  
**Wir stellen die Gewinner/-innen vor**

# MINIMALISTISCHE KOSMETIK

Weniger ist manchmal mehr

**A**uch in der Kosmetik ist ein Trend in Richtung Minimalismus zu beobachten. Sogenannte pure oder cleane Kosmetik liegt im Trend. Ausgerechnet einer der großen Player der Parfümeriekosmetik war hier Vorreiter. Findet man häufig in diesem Segment Cremes mit bis zu 80 Inhaltsstoffen, wurde 2016, nach vier Jahren Entwicklung, die erste Creme mit nur 10 Inhaltsstoffen gelauncht. Seitdem bieten viele Kosmetikerhersteller sogenannte Clean Cosmetics (CC) an oder haben sich gänzlich diesem Trend verschrieben. Erste Start-ups kommen mit nur 3-5 Inhaltsstoffen aus und stellen mit nur drei Produkten eine puristische Kosmetiklinie dar.

**Dr. Meike Streker** ist Kosmetikwissenschaftlerin, Dozentin im Fachbereich Kosmetikwissenschaft, Referentin, Trainerin sowie Autorin zahlreicher Fachbeiträge und wissenschaftlicher Arbeiten.



*Minimalismus gilt als Gegenbewegung zur Konsumwelt und erfindet sich derzeit wieder neu. In der Mode greift das Projekt 333 (dreiunddreißig drei) um, bei dem es gilt seine Garderobe für 3 Monate auf 33 Teile zu beschränken.*

Bedingt durch eine stetig steigende Nachfrage nach natürlicher Kosmetik und ein bewusster Umgang mit Inhaltsstoffen, steigt die Nachfrage nach Cleanen Produkten. Clean Cosmetics ergänzen »Clean Eating«, eine Ernährung mit möglichst naturbelassenen Lebensmitteln, ohne Industriezucker. Aber auch die Tatsache, dass es immer mehr Menschen mit einer empfindlichen Haut gibt, fördert die Nachfrage nach Produkten mit einer sehr hohen Verträglichkeit.

In einer großangelegten epidemiologischen Studie, die bereits 2001 in dem renommierten British Journal of Dermatology veröffentlicht wurde, gaben 62% der befragten Frauen und 52% der befragten Männer an, eine empfindliche Haut zu haben. Auch neuere Daten von 2009 und 2011 aus den USA und Europa zeigen, dass bis zu 50% unter einer

empfindlichen Haut leiden, wobei Frauen stärker betroffen sind als Männer. Je mehr Inhaltsstoffe in einer Creme enthalten sind, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass eine empfindliche Haut mit Rötungen, Reizungen oder sogar mit einer allergischen Reaktion reagiert.

Empfindliche Haut ist nicht klar zu definieren. Es ist ein multifaktorieller Hautzustand, verschiedenster Ursachen. In der Dermatologie wird empfindliche Haut eher als Symptom bezeichnet, welches aus verschiedenen physiologischen Reaktionen besteht. Personen, die unter einer empfindlichen Haut leiden, haben häufig eine Veranlagung zu verschiedenen Hauterkrankungen, wie Rosacea oder auch Neurodermitis. Darüber hinaus werden Alterungsprozesse der Haut, nicht zuletzt aufgrund einer altersbedingten Hauttrocken-



dermakos

heit, als Ursache für empfindliche Haut beschrieben. Zusätzlich machen extrinsische Faktoren wie Kälte, Hitze, Sonnenlicht, Feinstaubbelastung oder auch Stress die Haut empfindlich. Folge ist häufig eine Unverträglichkeit gegenüber verschiedener Hautpflege­mittel und Kosmetika. Die Überempfindlichkeit resultiert bei Betroffenen meist aus einer gestörten Barrierefunktion und eine damit einhergehende reduzierte Hydratation des Stratum corneums sowie eine verminderte Qualität und Quantität an epidermalen Lipiden. Daher gilt bei Kunden mit empfindlicher oder hypersensibler Haut: Weniger ist mehr.

### Weniger ist mehr

Bei Clean Cosmetics steht zum einen die Reduktion der Inhaltsstoffe im Vordergrund, zum anderen eine strenge Auswahl an Wirkstoffen. Ziel ist eine Pflege, die kritische Inhaltsstoffe ausschließt. In den USA werden diese Produkte daher auch als Safe Cosmetics bezeichnet. Clean oder Safe bedeutet, dass ausnahmslos auf bedenkliche und potentiell toxische Stoffe verzichtet wird. Hierzu zählen Parabene, Silikone, Paraffine, künstliche Farbstoffe sowie synthetische Duftstoffe. Stattdessen werden Alternativstoffe wie beispielsweise Phenoxyethanol eingesetzt. Phenoxyethanol dient als Konservierungsmittel und ist dabei sehr gut verträglich. Es gibt aber auch Produkte, die gänzlich auf Wasser verzichten, um so Keimen den Nährboden zu entziehen. Auch Verpackungsalternativen können einen Verzicht auf klassische Konservierungsmittel bedingen. So verhindern sterile Verschlüsse, dass das fertige Produkt mit Sauerstoff und Bakterien in Kontakt kommt. Clean Cosmetics sind nicht gleichzusetzten mit Naturkosmetik. Woher die Inhaltsstoffe kommen, aus dem Labor oder aus der Natur, spielt keine zentrale Rolle. Letztlich können auch natürliche Wirkstoffe ein hohes Allergiepotential mit sich bringen. Ebenso bringen viele Inhaltsstoffe, die im Labor entwickelt wurden eine sehr hohe Verträglichkeit mit sich. Bestes Beispiel hierfür ist Hyaluronsäure. Sie wird in der Regel biotechnologisch synthetisiert und ist dabei, da sie der haut­eigenen Hyaluronsäure ähnelt, sehr gut verträglich. ■

Foto: melian cholila / unsplash.com



Zutritt nur  
für Fachbesucher

Nürnberg, Germany

13.- 16.2.2019

# VIVANESS2019

into natural beauty

Internationale Fachmesse für Naturkosmetik

## INSPIRATION DER SINNE

Naturkosmetik für alle Sinne. Tauchen Sie ein und lassen Sie sich begeistern, wenn mehr als 250 internationale Aussteller ihre neuesten Produkte präsentieren. Besuchen Sie die VIVANESS und lassen Sie sich inspirieren von der Welt der Naturkosmetik – in drei großen Themenwelten:

- Neuheiten und Trends
- Erleben und Entdecken
- Wissen und Lernen

Informieren Sie sich gleich heute:

[VIVANESS.DE](http://VIVANESS.DE)

TRAGEN SIE DEN  
TERMIN DIREKT IN  
IHREN KALENDER EIN.



### VERANSTALTER

NürnbergMesse GmbH  
T +49 9 11 86 06 - 49 11  
F +49 9 11 86 06 - 49 10  
[besucherservice@nuernbergmesse.de](mailto:besucherservice@nuernbergmesse.de)

Ideelle Träger  
COSMOS

We are COSMOS

NATRUE

